

**EVALUASI RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI
PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PASIR PANJANG**

SKRIPSI

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan
Mencapai derajat sarjana Strata 1**



Diajukan oleh:

Gusti Agung Made Wisnu DwiAntara
NIM: 154111051

Kepada

**PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI
UNIVERSITAS CITRA BANGSA
KUPANG
2019**

PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Skripsi
Program Studi Sarjana Farmasi Universitas Citra Bangsa
dan diterima untuk Memenuhi Persyaratan guna Memperoleh Gelar Sarjana
Farmasi (S. Farm)

Tanggal 13 September 2019

Mengesahkan

Universitas Citra Bangsa

Wakil Rektor Bidang Akademik

Dr.Frans Salesman, SE.,M. Kes
NIDN.0809055501

PERSETUJUAN
SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI
PADA TANGGAL 13 SEPTEMBER 2019

Oleh

Pembimbing I

Magi Melia Tangu Rame, S.Farm., M.Farm., Apt
NIDN:0813059301.

Pembimbing II

Annisa Firdaus S.Farm., Apt
NUPN: 09908420043

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Farmasi

Novi Winda Lutsina, S.Farm., M.Si., Apt
NIDN. 0819118802

PANITIA PENGUJI UJIAN SKRIPSI

Telah diuji pada Ujian Skripsi (Tertutup)

Tanggal 27 Agustus 2019

Ketua : Magi Melia Tangu Rame, S.Farm,. M.Farm,.Apt

Anggota : 1. Nur Oktavia, S,Farm., M.Farm- Klin., Apt

2. Annisa Firdaus S.Farm,. Apt

Ditetapkan dengan Surat Keputusan
Rektor Fakultas Kesehatan Universitas Citra Bangsa
Nomor: 60/STIKesCHMK/AKDM/VIII/2018
Tanggal : 27 Agustus 2019

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Gusti Agung Made Wisnu DwiAntara
Nim : 154111051
Program Studi : Sarjana Farmasi
Alamat Rumah : Jl. Lontar 16/06 Pasir Panjang-Kota Kupang
No. Telepon / Hp : 082339598268

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan benar-benar hasil karya sendiri, dan bukan hasil karya orang lain dengan mengatas namakan saya, serta bukan merupakan hasil peniruan atau jiplakan (*Plagiarism*) dari hasil karya orang lain. Skripsi ini belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik baik di Universitas Citra Bangsa, maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Di dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar kepustakaan.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar saya yang telah di peroleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Kupang, 13 September 2019

Yang membuat pernyataan,

Gusti Agung Made Wisnu DwiAntara
Nim : 154111064

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

Motto:

“Barang Siapa Setia dalam perkara-perkara kecil, ia setia juga dalam perkara-perkara besar. Dan barang Siapa tidak benar dalam perkara-perkara kecil, ia tidak benar juga dalam perkara-perkara besar ”

(Lukas 16:10)

Persembahan

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Allah Bapa, Allah Putra dan Allah Roh Kudus, yang adalah sumber kehidupan, penghiburan, berkat, pengetahuan, harapan dan segala hal yang saya peroleh hingga sampai detik ini.
2. Kedua orang tua tercinta, I Gusti Made Suamba dan Sekutren Muliati juga Berthy Djubire, Jerry Fernando, Dan Yenny Djubire yang adalah sumber semangat saya yang selalu memberikan dukungan doa, materi serta motivasi kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Kakak-kakak dan adik-adik saya, ka' Astry, ka' Krisna, Yuda, Lory, Desi, Bunga, Endo, dan Asis yang selalu memberi semangat, doa, dan motivasi kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Keponakkan saya, Vanno yang selalu menghibur dan memberi semangat kepada saya.
5. Sahabat saya, Nonny, Echa, Vannessa, Henry, Randy, Lau, K'Kondiz yang selalu memberikan semangat dan motivasi kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

6. Sahabat-sahabat “LABACO”, Ekha, Tata, Lisa, Lia, Ellen, Lena, Ika, Bastian, Arga, ka’ Ridwan, Yongky, Habel, dan Ochan yang sering membantu dan menyumbangkan ide-ide serta memberikan motivasi kepada saya dalam menyelesaikan Skripsi ini.
7. Teman-teman Farmasi Angkatan 1 Universitas Citra Bangsa yang telah mendukung dan membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **"EVALUASI RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PASIR PANJANG PERIO"**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi (S. Farm.) di Universitas Citra Bangsa Kupang.

Bersama ini, perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Jeffrey Jap, drg. M.Kes selaku Rektor Universitas Citra Bangsa Kupang.
2. Ibu Novi Winda Lutsina, S.Farm., M.Si., Apt selaku Ketua Prodi Sarjana Farmasi.
3. Ibu Maria Philomena Erika Rengga, S.Farm.,M.Farm-Klin., Apt Selaku Sekretaris Prodi Sarjana Farmasi.
4. Ibu Magi Melia Tanggu Rame., S.Farm.,M.Farm., Apt selaku Dosen Pembimbing I.
5. Ibu Annisa Firdaus, S. Farm., Apt selaku Dosen Pembimbing II.
6. Ibu Nur Oktavia, S.Farm.,M.Farm-Klin., Apt selaku Dosen Penguji.
7. Ibu Yohana Krisostoma Anduk Mbulang, S.Farm., M.Farm., Apt selaku wali kelas yang senantiasa memberikan motivasi kepada saya dalam menempuh pendidikan kefarmasian.
8. Kepada kedua Orang Tua saya Bapak dan Mama yang selalu memberikan semangat, memberi wejangan, dan selalu bersama-sama dalam keadaan susah maupun senang.
9. Dosen-dosen Prodi Sarjana Farmasi yang telah membekali saya dengan pengetahuan dan selalu memberikan motivasi kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

10. Kepala Puskesmas Pasir Panjang Kota Kupang dan Kepala Apotek Puskesmas Pasir Panjang Kota Kupang yang telah mengizinkan saya melakukan pengambilan data penelitian dan telah banyak membantu saya selama pengambilan data di puskesmas.
11. Tenaga Teknis Kefarmasian (TTK) Puskesmas Pasir Panjang Kota Kupang, Ibu Susan, Ibu Kiki, Ibu Nina dan Ibu Yu yang sudah banyak membantu saya dalam penelitian dan pengambilan data di Apotek Puskesmas Pasir Panjang Kota Kupang.

Semoga Tuhan membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan dan dukungan dalam menyelesaikan Skripsi ini. Saya sadar bahwa Skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi saya berharap bahwa Skripsi ini bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan bagi Farmasi pada khususnya.

Kupang, 28 Juni 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
PENGESAHAN.....	ii
PERSETUJUAN	iii
PERNYATAAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK.....	xv
<i>ABSTRACT</i>.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A.Hipertensi	6
1. Definisi	6
2. Klasifikasi	6
3. Patofisiologi.....	8
4. Komplikasi.....	9
5. Penatalaksanaan	10
6. Rasionalitas Penggunaan Hipertensi	19
B. Landasan Teori	21
C. Kerangka Konsep	22

BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Desain Penelitian dan Rancangan Penelitian.....	23
B. Waktu danTempat Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel Penelitian	
1. Populasi Penelitian	23
2. Sampel	24
D. Variabel Penelitian	25
E. Definisi operasional	25
F. Instrumen Penelitian	25
G. Jalannya Penelitian.....	26
H. Analisis Data	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Deskripsi Sampel	27
1. Jenis Kelamin.....	27
2. Usia.....	28
3.Golongan Obat Antihipertensi	29
B. Interpretasi Hasil Rasionalitas	30
1. Tepat Pasien	31
2. Tepat Indikasi.....	32
3. Tepat Obat.....	33
4. Tepat Dosis	35
5. Jumlah Rasionalitas Penggunaan obat Antihipertensi di Puskesmas Pasir Panjang Periode Januari–Maret 2018.....	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	38
A. Kesimpulan	38
B. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	39

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Patofisiologi Hipertensi.....	7
Gambar 2.2. Algoritma dan Target Tekanan darah	18
Gambar 2.3. Kerangka Konsep.....	22
Gambar 3.1. Skema Jalannya Penelitian	27

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi menurut JNC 8 tahun 2014	6
Tabel 4.1 Karakteristik Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin.....	28
Tabel 4.2 Karakteristik Sampel Berdasarkan Usia	29
Tabel 4.3 Karakteristik Sampel Berdasarkan Golongan obat Antihipertensi.....	30
Tabel 4.4 Evaluasi Rasionalitas BerdasarkanTepat Pasien	32
Tabel 4.5 Algoritma Pengobatan hipertensi tanpa penyakit penyerta menurut JNC 8 tahun 2014.....	33
Tabel 4.6 Evaluasi Rasionalitas Berdasarkan Tepat Indikasi	33
Tabel 4.7 Evaluasi Rasionalitas BerdasarkanTepat Obat.....	35
Table 4.8 Evaluasi Rasionalitas Berdasarkan Tepat Dosis.....	36
Tabel 4.9 Data Evaluasi Dosis Penggunaan Obat Antihipertensi yang Tepat Dosis	37
Tabel 4.10 Data Evaluasi Dosis Penggunaan Obat Antihipertensi yang Tidak Tepat Dosis	37
Tabel 4.11 Jumlah Rasionalitas Penggunaan obat Antihipertensi di Puskesmas PasirPanjang Periode Januari–Maret 2018.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Pengambilan Data Pra-Penelitian dari Universitas	
Citra Bangsa	44
Lampiran 2 Surat Ijin Pengambilan Data Penelitian dari Universitas	
Citra Bangsa	45
Lampiran 5 Surat Keterangan Selesai Pengambilan Data	46
Lampiran 3 Form Data Pasein Hipertensi	47
Lampiran 4 Form Tepat Pasien	51

Abstrak

DwiAntara, Gusti. 2019. **Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Pasir Panjang Periode Januari – Maret 2018.** Magi Melia Tanggu Rame., S.Farm.,M.Farm., Apt, Annissa Firdaus, S. Farm., Apt, Prodi Sarjana Farmasi Universitas Citra Bangsa Kota Kupang.

Hipertensi adalah suatu kondisi atau keadaan tekanan darah seseorang melebihi ambang batas normal atau maksimal yaitu 120 mmHg untuk sistolik dan 80 mmHg untuk diastolik Hipertensi disebut sebagai *the silent disease* karena seseorang atau penderita tidak mengetahui bahwa dirinya mengidap hipertensi sebelum melakukan proses pemeriksaan tekanan darah. Rasionalitas penggunaan obat adalah pemakaian obat - obatan yang telah terbukti keamanan dan efektifitasnya dengan uji klinik. Kriteria pemakaian obat secara rasional meliputi tepat indikasi, tepat obat, tepat pasien, dan tepat dosis.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pengumpulan data secara retrospektif. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi di Puskesmas Pasir Panjang Kota Kupang periode Januari – Maret 2018, yang dilihat dari 4 kriteria kerasionalitas penggunaan obat yaitu tepat pasien, tepat indikasi, tepat obat, dan tepat dosis . Teknik pengumpulan sampel yang digunakan adalah *systematic sampling* dengan memilih pasien hipertensi tanpa penyakit penyerta dan rentang usia pasien hipertensi > 18 tahun sebagai kriteria inklusi. Data yang diperoleh sebanyak 77 data rekam medis yang kemudian diolah menggunakan *Microsoft Excel* untuk mendapatkan hasil presentasi dari tiap indikator kerasionalitas penggunaan obat.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa antihipertensi yang sering digunakan yaitu golongan *Calcium Chanel Blocker* (CCB) (amlodipin) sebesar 75%. Angka kejadian hipertensi di Puskesmas Pasir panjang lebih banyak dialami perempuan sebesar 65%, dan usia yang paling banyak mengalami hipertensi yaitu usia 45-60 tahun sebesar 53%. Rasionalitas penggunaan antihipertensi dalam penelitian ini diperoleh tepat pasien sebanyak 100 %, tepat indikasi sebanyak 100%, tepat obat sebanyak 100%, dan tepat dosis sebanyak 95%.

Kata Kunci : Evaluasi Rasionalitas, Pasien Hipertensi, Obat Antihipertensi.

Abstract

DwiAntara, Gusti. 2019. Rationality evaluation of the Antihypertensive in Hypertension Pasir Panjang Public Health Center January-March 2018. Magi Melia Tanggu Rame., S.Farm., M.Farm., Apt, Annissa Firdaus, S. Farm., Apt, Bachelor Study Program Pharmacy, Citra Bangsa University, Kupang City.

Hypertension is a condition or state of a person's blood pressure exceeding the normal or maximum threshold that is 120 mmHg for systolic and 80 mmHg for diastolic. Hypertension is referred to as the silent disease because a person or sufferer does not know that he has hypertension before the blood pressure check process. The rationality of drug use is that have proven safety and effectiveness with clinical trials. Criteria for rational use of drugs include the right indications, the right drugs, the right patients.

This research is a descriptive study with retrospective data collection. This study aimed to determine the Rationality of the Use of Antihypertensive Medicines in the Pasir Panjang Public Health Center in Kupang City from January to March 2018, which was seen from the 4 criteria for the rationality of drug use that is the right patient, the right indication, the right medicine, and the right dose. The sampling technique used was systematic sampling by selecting hypertensive patients without comorbidities and with an age range of hypertensive patients > 18 years as inclusion criteria. The data obtained were 77 medical records which were then processed using Microsoft Excel to get the results of each indicator of drug use rationality.

The results of this study indicate that the antihypertensive that is often used is the Calcium Channel Blocker (CCB) (amlodipine) of 75%. The incidence of hypertension in the Pasir Panjang Public Health Center is more often experienced by women by 65%, and the age of most hypertension is age 45-60 years by 53%. The rationality of antihypertensive use in this study was obtained by 100% correct patients, 100% correct indications, 100% right drugs, and 95% correct doses.

Keywords: Rationality Evaluation, Hypertension Patients, Antihypertensive Medication.